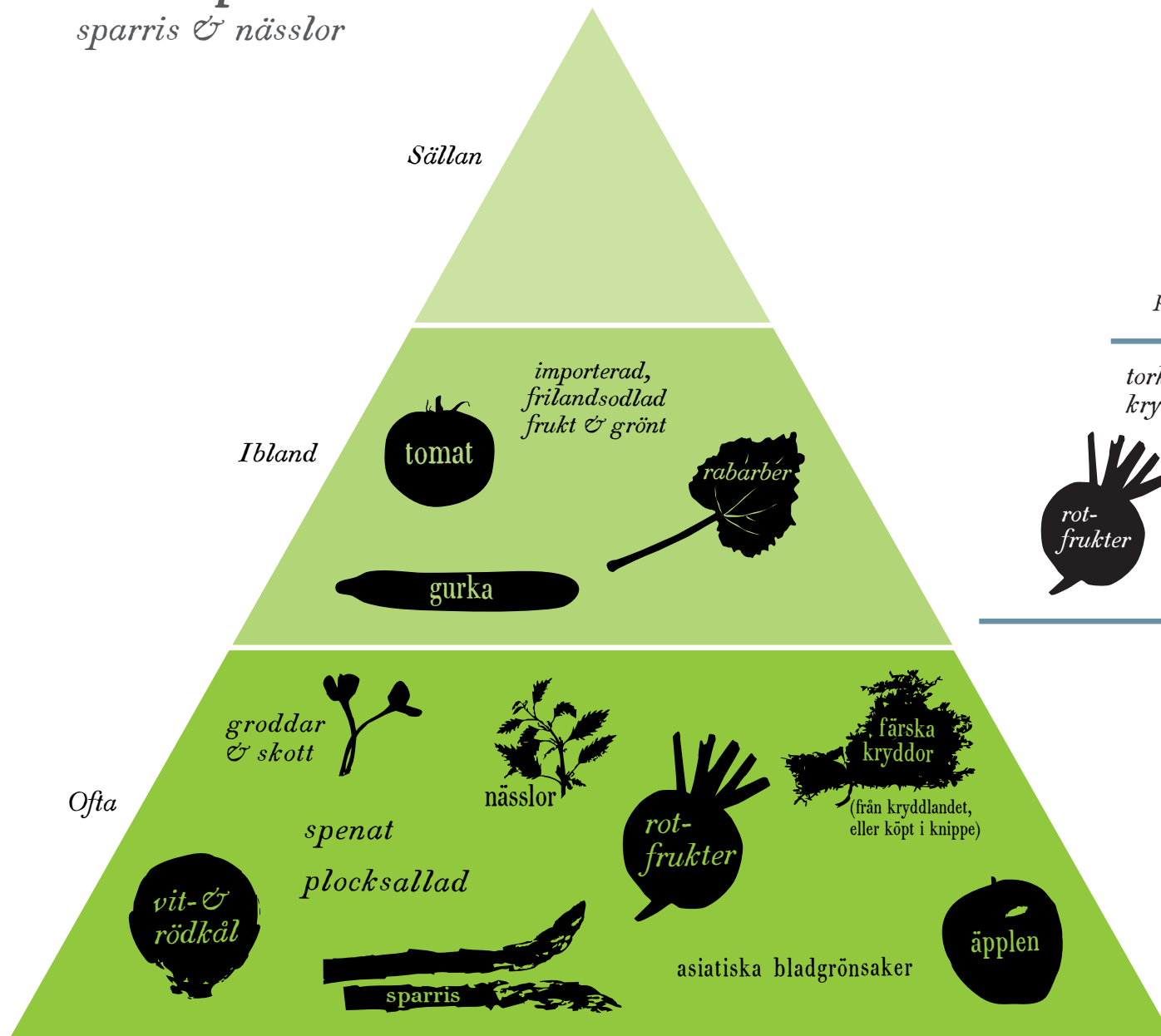
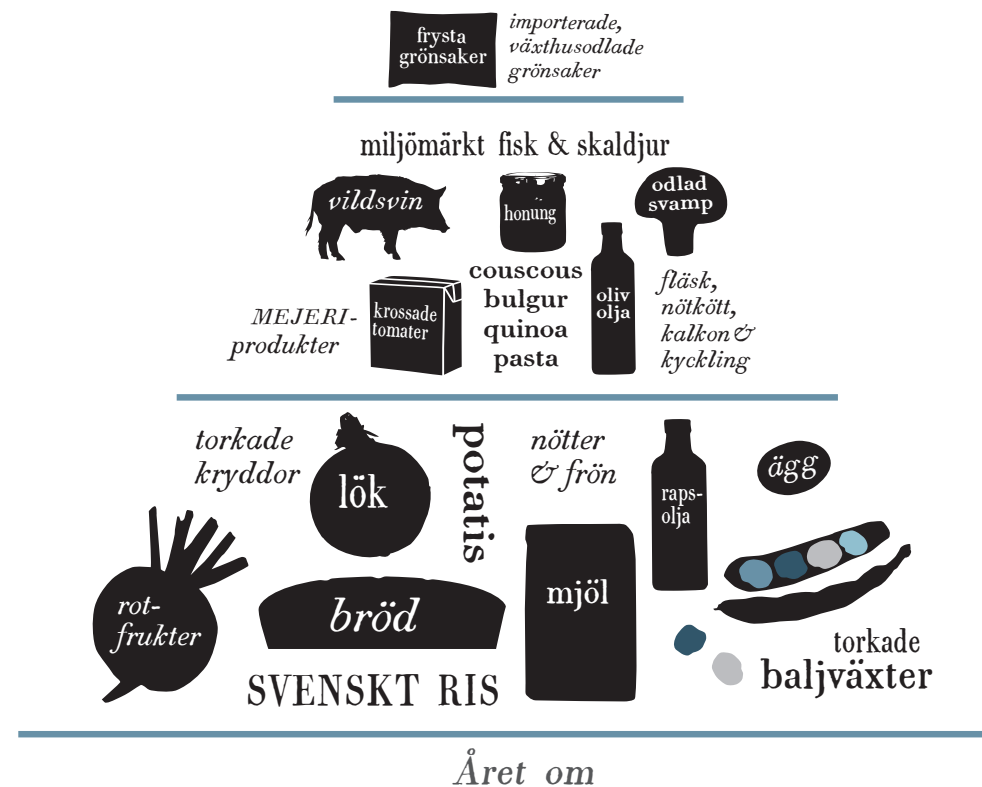


# Det spirar sparris & nässlor



RIS

SOCKER



PYRAMIDEN DET SPIRAR ska användas tillsammans med året om-pyramiden och är skapad med närproducerade och ekologiska råvaror som utgångspunkt. Pyramidens topp är tom eftersom utbudet av närproducerat är begränsat så här års. Därför kan man under "Det spirar" oftare än annars komplettera med importerade råvaror.